



«Утверждаю»

Директор гимназии:

Фохрутдинов Р.Ф./



## МЕНЮ

на 22 февраля 2025 г.

### 1-4 классы

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал
Салат из свежей капусты с морковью	80	48,32
Котлеты аппетитные	90	214,2
Каша гречневая с маслом сливочным	150/3	233,8
Чай с сахаром, с лимоном	185/10/5	41,32
Хлеб пшеничный	30	70,5
<b>Итого:</b>	<b>553</b>	<b>608,14</b>

### 5-11 классы

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал
Салат из свежей капусты с морковью	100	90,53
Котлеты аппетитные	75	152,96
Каша гречневая с маслом сливочным	150/3	233,8
Чай с сахаром, с лимоном	185/10/5	41,32
Хлеб ржаной	25	49,5
<b>Итого:</b>	<b>553</b>	<b>568,11</b>

9,6 руб.

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал
Печенье (крекер)	30	125,1
Чай с сахаром	190/10	40
<b>Итого:</b>	<b>230</b>	<b>165,1</b>

Повар:  /Сиразова Г.А./  
ЗДВР:  /Нуруллаева Р.Я./